

## Neues zum Winteranfang 2013

### Liebe Newsletter-Leserin, Lieber Newsletter-Leser



Heute, am 21. Dezember 2013 um 18:11 Uhr, ist **Wintersonnenwende**. Die Sonne erreicht ihren tiefsten Stand auf der Nordhalbkugel der Erde und wir haben den kürzesten Tag oder die längste Nacht vom Jahr.

Vor langer Zeit, als die Menschen noch im Einklang mit der Natur lebten, ohne Häuser, Licht und Heizungen, nahmen sie jede Veränderung der Erde wahr bevor sie sichtbar wurde, um zu überleben. Nicht nur Tag und Nachtlänge sondern auch die Zeitqualität. Heute brauchen wir dies nicht mehr um zu überleben. Aber auch wenn wir im Winter Sommerfrüchte kaufen oder kurz mal über Weihnachten in den Sommerurlaub fliegen können, ist die Zeitqualität geblieben.

Die Wintersonnenwende ist der Abschluss eines Zyklus. Die sich zurückziehenden Energien des Herbstes haben ihren Höhepunkt erreicht. Nachdem das vergangene Alte beendet ist, beginnt ein neuer Zyklus mit dem Aufbau der Jahreszeiten. Unter der Erde beginnen sich die Energien für den kommenden Frühling aufzubauen und neues Leben ist in Vorbereitung, damit es zum gegebenen Zeitpunkt spriessen kann. Die Natur plant ihr neues Jahr, in Ruhe, in Dunkelheit und mit Bedacht.

Genauso eignen sich unsere Festtage, um das kommende Jahr zu planen. Es kommt also nicht von ungefähr dass sich Menschen in dieser Zeit sogenannte „gute Vorsätze“ fassen, auch wenn die wenigsten umgesetzt werden. Man sagt auch, die 12 Raunächte zwischen dem 25.12. und 5.1. widerspiegeln das neue Jahr und was es an persönlichen Energien bringt. Jeder Tag entspricht einem Monat und repräsentiert dessen Zeitqualität. Wenn dem so ist wäre es umso Vorteilhafter, es sich gut gehen zu lassen und sich zufrieden zu fühlen, Gesund zu sein, Sicherheit und Vertrauen zu spüren - um ein zufriedenes gelungenes Jahr zu kreieren.

Eine weitere tolle Möglichkeit, dass das kommende Jahr Zufriedenheit, Gesundheit, Sicherheit und Vertrauen bringt ist folgende:



### Wie man mit Feng Shui Vertrauen ins Haus bringt

Mit einem gestärkten Herzzentrum im Haus erhält man grundsätzliche Unterstützung und fühlt sich zufrieden, sicher und geborgen, das schafft Vertrauen und Zuversicht.

Jedes Haus, jede Wohnung, jeder Arbeitsplatz hat einen natürlichen Herzpunkt, sowie wir Menschen auch. Unser Herz sorgt dafür dass wir leben, dass unser Blut zirkuliert und dass unser Körper funktioniert. Es wird uns „warm ums Herz“ wenn wir uns glücklich fühlen, wir freuen uns „herzlich“ wenn es „von Herzen“ kommt, wir treffen „Herzensentscheidungen“

wenn es um unser Wohlbefinden geht. Ebenso sorgt ein gut platzierter Herzpunkt in Gebäuden für effiziente Aktivität für das umsetzen unserer Ziele und für ein wohliges gehaltenes Gefühl von Sicherheit und Stabilität.

Der **Herzpunkt** sollte in etwa in der Mitte liegen, möglichst viel Freiraum bieten und unbelastet sein. Schlimm ist es wenn dieser Platz von einem WC, einem Kamin, Lift oder einer Treppe besetzt ist, weil dadurch die Herzenergie nicht im Haus gehalten werden kann und dies von einem hektischen unkonzentrierten Leben bis hin zu schweren Krankheiten führen kann. In diesem Fall sollte der Herzpunkt unbedingt an einem geeigneten nicht zentralen „Ersatz-Ort“ erstellt werden.



Ein baulich integriertes Herzzentrum im Entree eines Wohn- und Geschäftshauses



Ein geeigneter freier Raum für den Herzpunkt in einem EFH

Hast du deinen Herzpunkt gefunden, schmücke ihn mit hochwertigen energetischen Dingen aus wie zum Beispiel einem zentrierenden Bild, Mandala, Foto, mit frischen Blumen, wertvollen Mineralien, einem Herzpunktstein, Kerzen oder sonstigen für dich geeigneten Utensilien. Dein Herzpunkt sollte zentrierend, harmonisch, vital und aufladend wirken. Dann aktiviere ihn mit deiner Herzenergie.

Du wirst unmittelbar eine positive Veränderung im Wohngefühl und deinem Körpergefühl feststellen welche sich nach ein paar Tagen noch verstärkt. Halte deinen Herzpunkt immer sauber und ordentlich damit er deinem Lebensraum die nötige Unterstützung bieten kann.



Der Herzpunkt einer Wohnung



Der Herzpunkt eines Einfamilienhauses



Der Herzpunkt eines Einfamilienhauses

Wer noch einen Schritt weiter gehen will und sich die momentane Zeit sehr gut dazu eignet, der verbindet das kreieren seines Herzzentrums mit einer energetischen Reinigung. Das schafft wirklich **Raum für Neues!** Lasse alte Energien los, entrümple, reinige deinen Lebensraum mechanisch und schliesse das ganze ab mit einer Energetischen Raumreinigung. Der **6. Januar** eignet sich dafür unter anderem sehr gut. In dem neuen, frischen Raum kannst du nun dein Herzzentrum kreieren und aktivieren, und es wird somit noch kraftvoller.

**Wenn das Herz zufrieden ist, geht es dem Mensch gut. Wenn das Herzzentrum kraftvoll ist, fühlt sich der Mensch im Umfeld zufrieden. Zufriedenheit schafft Vertrauen!**

Mehr Informationen findest du auf der **Homepage** [www.bbplanung.ch](http://www.bbplanung.ch) oder:

In einer Feng Shui Beratung ist das bestimmen des Herzpunktes immer mit dabei, siehe dazu:

**Feng Shui und Beratungen** [www.bbplanung.ch/bbplanung/index.php?id=74](http://www.bbplanung.ch/bbplanung/index.php?id=74)

Bei einer Energetischen Raumreinigung wird auch der Herzpunkt aktiviert, siehe dazu:

**Tipp 2** [www.bbplanung.ch/bbplanung/index.php?id=116](http://www.bbplanung.ch/bbplanung/index.php?id=116) **Tipp 2 als Pdf**, oder unter

**Energetische Raumreinigung** [www.bbplanung.ch/bbplanung/index.php?id=103](http://www.bbplanung.ch/bbplanung/index.php?id=103)

Ebenso lernst du im „Feng Shui Basis-Kurs“ wo sich der Herzpunkt befindet, siehe dazu:

„**Feng Shui Basis-Kurs**“ [www.bbplanung.ch/bbplanung/index.php?id=106](http://www.bbplanung.ch/bbplanung/index.php?id=106)

und im „**Räucher-Kurs**“ (Energetische Raumreinigung) wie du ihn aktivieren kannst, siehe dazu:

„**Räucher-Kurs**“ [www.bbplanung.ch/bbplanung/index.php?id=109](http://www.bbplanung.ch/bbplanung/index.php?id=109)

## Last Minute Weihnachtsgeschenk

So kurz vor den Festtagen darf auch der Geschenk-Tipp nicht fehlen. Unter „Geschenke für ein gesundes harmonisches Leben“ findest du auf der Homepage im Shop auch:

Die tolle **Wasserkaraffe „Golden Aladdin“** welche deine Getränke energetisiert und dein Leitungswasser zu hochwertigem Trinkwasser macht. Es gibt auch Gläser dazu.

**Himalaya Kristallsalz** zum würzen oder Baden. Das einzige Salz welches noch alle Mineralien und Spurenelemente, unverfälscht so wie es in der Natur vorkommt, in sich trägt und somit dem Menschen die nötige Lebensenergie bringt.

Link zum **Shop** [www.bbplanung.ch/bbplanung/index.php?id=85](http://www.bbplanung.ch/bbplanung/index.php?id=85)



## Demnächst:

- + Erscheinen die Termine für die neuen **Kurse** und den Golden Matrix Healing® **Erlebnis-Workshop**
- + Erscheint der neue **Tipp!**
- + Wird die **Galerie** auf der Homepage eröffnet



**Ich wünsche dir wunderschöne kraftvolle Festtage und ein  
gesundes, zufriedenes und erfolgreiches kommendes Jahr 2014**

**Liebe Grüsse  
Brigitte Manhart**